

# 15 LAT Z mojacukrzyca.org

JUREK MAGIERA

Kiedy w 2001 roku 16-letni chłopak zakładał stronę internetową poświęconą cukrzycy, nie przypuszczał, że nada to kierunek całemu jego życiu – nieustannie od 15 lat prowadzi portal o cukrzycy, na którym diabetycy, ich rodziny i wszyscy zainteresowani mogą znaleźć wiele ciekawych i cennych aktualności na temat tej choroby. W tym roku przypada 15-lecie obecności portalu w sieci i niewątpliwie jest to duży powód do świętowania.

Zaczął się skromnie – od prywatnej strony internetowej. Była o wszystkim i o niczym, bo cóż mogła zawierać witryna stworzona przez 16-latka? Znalazł się jednak na tej stronie dział o cukrzycy, w którym pokrótce przedstawiono informacje na temat choroby. Z czasem podjąłem decyzję o wyłączeniu strony domowej i skupieniu się wyłącznie na witrynie poświęconej diabetekom. Tak się zaczęło. Później wszystko rozwijało się stopniowo. Witryna zyskiwała na popularności. Internet stawał się coraz bardziej powszechny, przez co zasięg strony nieustannie się zwiększał. Na jej sukces w dużej mierze składa się regularność – pracy i aktualizacji informacji. Nigdy przez 15 lat działalności nie było okresu, w którym strona internetowa nie byłaby aktualizowana. Zawsze można było znaleźć na niej najświeższe informacje ze świata cukrzycy.

## STRUKTURA

Główne sekcje strony podzielone są na dwie kolumny. Z lewej strony można znaleźć najnowsze artykuły, ogólne informacje o cukrzycy, wiadomości dotyczące odżywiania, a także regularnie uzupełniane i aktualizowane informacje o sprzęcie dla diabetyków: pompy insulinowe, CGMS, glukometry, nakłuwacze, peny, insuliny. Z prawej strony znajdziemy natomiast przeróżne informacje, relacje z wydarzeń, zapowiedzi uroczystości, komunikaty, listy, wszystkie ważne dla diabetyków akcje. Dostępny jest także dział ogłoszeń, kącik literacki, opis prasy dla diabetyków, dział poświęcony programom na komputery i smartfony, a także informacje z Ministerstwa Zdrowia (co dwa miesiące uaktualniane listy leków refundowanych dla diabetyków). Można przeczytać też wiadomości związane ze Światowym Dniem Cukrzycy, a także wspomnienia dotyczące leczenia cukrzycy w dawnych latach.

## AKTYWNI

Portal mojacukrzyca.org jest bardzo aktywny w mediach społecznościowych. Działa profil na Facebooku, który śledzi przeszło 6300 osób, kanał na Twitterze z ponad 520 śledzącymi, konto na Instagramie posiadające prawie 1000 obserwujących. Portal działa także na popularnym wśród młodzieży Snapchacie. Strona dociera z wiadomościami przy użyciu różnych mediów. Kładzie nacisk na rzetelne i regularne informowanie diabetyków o wszystkich ważnych rzeczach, które ich dotyczą.

## NIE TYLKO CUKRZYCA

Wydawać by się mogło, że mojacukrzyca.org to portal informacyjny, ale okazuje się, że nie tylko! Przez 15 lat stał się również portalem randkowym. Od 2002 roku działa forum dyskusyjne, dzięki któremu poznało się bardzo wiele osób. Niektóre z tych znajomości przekształciły się w poważne i trwałe związki. Portal mojacukrzyca.org ma już na swoim koncie kilka małżeństw





– w Poznaniu, Wolsztynie, Garwolinie, Warszawie, Krakowie. Kilka par pozostaje też w stałych związkach i planuje dalszą przyszłość. Urodziło się nawet kilkoro „portalowych” dzieci.

Ja również na jednym z portalowych wyjazdów w 2007 r. w Łebie poznałem Małgosię. Zaiskrzyło. Najpierw kwitła kilkuletnia przyjaźń. Pomimo dzielącej nas odległości (Gdańsk – Kraków) związek się rozwijał i w 2012 r. stanęliśmy na ślubnym kobiercu. Od 4 lat jesteśmy szczęśliwym małżeństwem. Urodziły się nam dwie córeczki – 3-letnia Gabrysia i roczna Antosia. Nasze życie, pomimo tego że mocno związane każdym aspektem choroby, jest szczęśliwe i udane.

### ŚWIĘTOWANIE NA MAZURACH

Z okazji jubileuszu grupa diabetyków (23–26 czerwca) wzięła udział w wyjeździe na Mazury. Spotkaliśmy się „Pod Bocianem” w miejscowości Wydminy (woj. warmińsko-mazurskie) koło Giżycka. W zjeździe uczestniczyły łącznie 33 osoby, w tym 20 osób dorosłych. Po raz pierwszy w historii portalowych wyjazdów obecna była liczna grupa dzieciaków. Było ich aż trzydzieścioro, a najmłodsza uczestniczka miała nieco ponad rok.

Uczestnicy przyjechali z różnych części Polski (zarówno z pobliskich miast, tj. z Jedwabna, Kolna, Olsztyna, jak i z dalszych rejonów – z Warszawy, Pruszkowa, Lublina, Gdańska i Garwolina). Rekordziści przejechali setki kilometrów, aby wziąć udział w spotkaniu. Pojawiły się osoby z Wolsztyna i Oławy (to około 600 km od miejsca spotkania).

Uczestnikom wyjątkowo dopisała piękna i słoneczna pogoda. Był upał, a temperatura nie spadała poniżej 35°C. Spotkanie było zorganizowane w formie otwartej, tzn. każdy z uczestników miał swobodę spędzania czasu. Korzystano z dobrodziejstw ośrodka, bezpośredniego dostępu do Jeziora Wydmińskiego, z plaży i molo. Wiele osób aktywnie spędzało czas: pływając w jeziorze, na kajakach, grając w ping-ponga, bilard, siatkówkę.

Niektórzy odwiedzili Mikołajki, Mrągowo, Giżycko, Ryn, a także liczne atrakcje, które czekają na odpoczywających w tych rejonach, m.in. wieżę ciśnienia w Giżycku, Wilczy Szaniec, czyli była wojenną kwaterę Hitlera w Gierłożu, twierdzę Boyen w Giżycku. Nie obyło się też bez rejsów statkami po mazurskich jeziorach.

24 czerwca po kolacji miała miejsce część oficjalna – na uczestników czekała słodka niespodzianka w postaci jubileuszowego tortu. Zostało odśpiewane gromkie sto lat i każdy mógł spróbować pysznego śmietanowego tortu z jagodami. Następnie najmłodszy uczestnicy zostali obdarowani prezentami, w których znalazły się m.in. drewniane klocki, różne gry, a także sprzęty do piasku, karty do gry, książeczki, frisbee i latawce. Zestawy prezentowe dostosowane były do wieku dzieci. Natomiast dorośli otrzymali zestawy gadżetów od portalu mojacukrzyca.org. W każdym z nich znalazł się kubek, notes, breloczek, etui na kable, długopisy, opaski dla diabetyków, etui na glukometry.

Zarówno w piątek, jak i w sobotę, uczestnicy spotkali się na wieczornym ognisku. Przy wspólnym stole prowadzone były rozmowy nie tylko o cukrzycy, chociaż ten temat wydawał się dominujący, wspomniano minione lata, wspólne wyjazdy, spotkania i miłe chwile. Przez 15 lat działalności trochę się tego nazbierało. Były wśród nas osoby, które z portalem związane są niemal od początku istnienia strony internetowej. Na ogniu przyrządzono dobre mięso i upieczono ziemniaki. Każdy mógł wybrać to, na co miał ochotę.

Jak to zwykle bywa, dzień powrotu przyszedł bardzo szybko i uczestnicy narzekali, że to już koniec i trzeba wracać do codzienności. Oficjalnym partnerem wydarzenia została firma Ascensia Diabetes Care, producent glukometrów z serii Contour, w tym nowoczesnego glukometru Contour Plus One. Patronat medialny nad wydarzeniem objął miesięcznik „Diabetyk”. Bardzo dziękuje uczestnikom za udział w wyjeździe i mam nadzieję, na kolejne spotkania diabetyków – zapewne gdzieś w Polsce.

[www.mojacukrzyca.org](http://www.mojacukrzyca.org) – od 15 lat dla Was!