



# W ZAKRESIE

## PROJEKT WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO DLA RODZICÓW DIABETYKÓW

### O PROJEKCIE

Projekt „W ZAKRESIE” realizuje organizacja Soroptimist International 1 Klub w Gdańsku oraz wydawnictwo Mały Diabetyk. Jego celem jest polepszenie dobrostanu psychicznego oraz emocjonalnego rodziców i opiekunów dzieci chorych na cukrzycę typu 1. Ten cel chcemy osiągnąć poprzez wsparcie psychologiczne rodziców diabetyków. W projekcie „W ZAKRESIE” zaoferujemy bezpłatne konsultacje psychologiczne, edukację na temat narzędzi radzenia sobie w sytuacji choroby przewlekłej dziecka, jej wpływu na psychikę rodzica oraz relacje w rodzinie.

### ILE CZASU BĘDZIE TRWAŁ PROJEKT?

Projekt przewidujemy na rok - od listopada 2020 do listopada 2021. Oferta bezpłatnych konsultacji - do wyczerpania puli.

### JAKIE TEMATY BĘDZIEMY PORUSZAĆ?

- Chroniczny stres, brak snu i wyczerpanie rodzica
- Ciągły lęk o dziecko
- Jak wspierać emocjonalnie dziecko z cukrzycą?
- Efektywna komunikacja z dzieckiem nt. cukrzycy
- Usamodzielnienie dziecka z cukrzycą
- Wypalenie chorobą
- Wpływ choroby przewlekłej dziecka na relacje w rodzinie i małżeństwie
- Depresja i stany depresyjne rodzica
- Cukrzyca a zdrowe rodzeństwo
- Jak pogodzić się z diagnozą?
- Poczucie winy rodzica
- inne problemy - nie wymienione tu - a zgłaszane przez rodziców

### CO BĘDZIE SIĘ DZIAŁO W CZASIE TRWANIA PROJEKTU?

- 50 bezpłatnych konsultacji psychologicznych (stacjonarnie lub on-line)
- 4 bezpłatne warsztaty grupowe dla rodziców (stacjonarnie w zależności od sytuacji epidemiologicznej)
- 4 bezpłatne tematyczne spotkania z ekspertem (on-line)
- Ogólnodostępna baza wiedzy - artykuły ekspertów z zakresu psychologii i edukacji diabetologicznej
- Publikacja - poradnik dla rodziców po diagnozie dziecka - do pobrania on-line



# W ZAKRESIE

PROJEKT WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO  
DLA RODZICÓW DIABETYKÓW



A GLOBAL VOICE FOR WOMEN

# 100

FOR ONE HUNDRED YEARS

## DLACZEGO „W ZAKRESIE”?

Cukrzyca typu 1 to wymagająca choroba : 365 dni w roku, 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Bez urlopu i wakacji od cukrzycy rodzice diabetyka dbają o to, aby glikemia dziecka mieściła się „W ZAKRESIE”. Ta codzienna praca jest ogromnym obciążeniem - tak fizycznym, jak psychicznym. W pracy z rodzicem na pierwszy plan wysuwają się najczęściej zagadnienia medyczne, tymczasem istnieje także ogromna potrzeba wsparcia emocjonalnego. Rodzice zmagają się z wieloma problemami, na które trudno uzyskać odpowiedź w ramach systemu służby zdrowia, a możliwość konsultacji psychologicznej bywa utrudniona ze względów finansowych lub organizacyjnych. Projekt „W ZAKRESIE” ma umożliwić rodzicom diabetyków uzyskanie wsparcia psychologicznego w formie on-line, wygodnej i przyjaznej.



## SOROPTIMIST INTERNATIONAL

Soroptimist International 1 Klub w Gdańsku działa w ramach międzynarodowej organizacji SI (Soroptimist International). Organizację cechuje neutralność światopoglądowa, polityczna, tolerancja i szacunek dla drugiego człowieka. SI zrzesza ponad 100 tysięcy członkiń w 126 krajach świata i ściśle współpracuje z ONZ i Radą Europy, przy których posiada swoje przedstawicielstwa. Członkinie Soroptimist International działają wolontariacko na rzecz lokalnych społeczności. Organizacja angażuje się w projekty wspierające rozwój, ekologię, edukację i zdrowie w Polsce i na świecie.



## MAŁY DIABETYK

Mały Diabetyk to małe wydawnictwo, którego misją jest publikowanie wartościowych materiałów edukacyjnych na temat cukrzycy typu 1 oraz popularyzowanie wiedzy na jej temat. Pierwszą publikacją Małego Diabetyka jest książka „Niezwykły Pies Benio” skierowana do małych dzieci chorych na cukrzycę typu 1 oraz ich rodzin. Mały Diabetyk inicjuje i realizuje również projekty społeczne – „Benio wkracza na oddziały!” oraz „w zakresie” – Projekt wsparcia psychologicznego rodzica diabetyka.

---

PROJEKT REALIZUJE SOROPTIMIST  
INTERNATIONAL 1 KLUB W GDAŃSKU  
ORAZ  
WYDAWNICTWO MAŁY DIABETYK

KOORDYNATORKA PROJEKTU:

Dominika Steciak  
tel. 508046295  
e-mail: dominika.steciak@gmail.com  
www.malydiabetyk.pl

---